

Советы родителям в цитатах известных людей.

«Привычки, вырабатываемые с детства, определяют всю нашу жизнь». (Аристотель)

Педагогам и психологам давно известно, что самооценка, восприятие и черты характера формируются в детском возрасте. «Человечество обязано дать ребенку лучшее, что оно имеет...» Задача взрослого человека создать условия для успешной самореализации ребенка, развить в нем творческие способности, научить использовать внутренний потенциал.

«Дети не очень внимательно слушают старших, но не упускают ничего в подражании им». (Джеймс Болдуин)

Наши мысли и убеждения в сочетании с привычными действиями – это то, что мы передаем детям на повседневной основе. Наша собственная сущность – ключ к тому, кем станут наши дети. Можно дать возможность ребенку как можно больше общаться с тем человеком, у которого есть в изобилии то качество, которое мы хотим видеть в ребенке. Как можно больше делитесь своими успехами, идет ли речь о работе, любимых занятиях, семейной жизни или отношениях с друзьями.

«Молодые не умеют быть слишком осторожными, и поэтому они стремятся к невозможному – и достигают его, поколение за поколением». (Перл Бак)

Детям свойственно мечтать о вещах более великих, чем мы можем даже представить. И некоторые родители опасаются, что в разум ребенка могут вселиться несбыточные надежды. Они обрывают мечтания ребенка, лишая детей вообще всякой надежды. Надо помнить, что ребенок может и не достичь желаемого, но на пути к своей мечте он, безусловно, достигнет многого.

«Самым большим подарком, который я получил от своих родителей, была их безусловная любовь и система ценностей – ценностей, по которым они жили, а не просто читали нотации». (Коллин Пауэлл)

Ребенок чувствует каждую нотку нашего голоса, наши переживания, настроение. Старайтесь передать всю силу своей любви поступками и словами.

«Мы все развиваемся постепенно, и родители не исключение». (Элиза Медус)

Познав себя и поняв, что дети во всем подражают нам, мы можем при необходимости корректировать свое поведение. Ирония жизни в том, что даже если мы не готовы измениться к лучшему ради самих себя, мы должны сделать это ради своих детей. Таким образом, дети делают нам еще один неожиданный подарок – они нас побуждают к развитию, творчеству и проявлению себя с самой лучшей стороны.

«Если вы приучите своего ребенка верить, что он способен достичь любой цели, которую поставит перед собой, решить любую задачу, вы преуспеете на своем родительском поприще и окажете ребенку неоценимую услугу». (Брайан Трейси)

Ум ребенка невероятно активен, его посещают тысячи мыслей каждый день. Позитивные утверждения – короткие простые фразы, которые мы повторяем про себя и вслух, - могут эффективно направить эти мысли к определенной цели. Утверждения воздействуют и на поступки.

Техника утверждений обеспечивает ребенка простым, но сильнодействующим инструментом, который останется при нем на всю жизнь.

«Мы должны научить наших детей мечтать с открытыми глазами.» (Гарри Эдвардс)

Научить ребенка мечтать – эта важная составляющая в процессе становления личности. Причем необходимо объяснить ребенку, что мечтать полезно не о каких-то вещах, а об определенной жизненной ситуации, чертах характера, привычках. Техника визуализации – полезный и эффективный прием. Вы легко можете продемонстрировать ребенку, насколько мозг эффективно внушает те зрительные образы, которые мы внушаем ему.

«Истинная волшебная палочка – разум ребенка.» (Хосе Ортега –и-Гасет).

Правильно выбранные мысли образы в сознании вашего ребенка помогут фокусировать разум ребенка на желательном исходе. Это также способствует укреплению уверенности в себе, помогая детям осознанно выбирать шаги, направленные на достижение поставленной цели.

«Истинное самоуважение возникает тогда, когда человек чувствует, что любим.»

(Пол Колмен)

Ребенок всегда может добиться больших результатов, если он будет чувствовать, что любим. Не забывайте чаще говорить ребенку об этом. Позитивные утверждения могут служить крепкой опорой во многих начинаниях.

«Мы тревожимся о будущем своих детей, но забываем, что они живут сегодня»

(Стейсия Таушер)

Необходимо сделать путь к достижению успеха ярким и интересным. Ребенок должен научиться получать удовольствие от самого процесса выполнения того или иного действия. С помощью всевозможных методик, игр и позитивных утверждений можно легко добиться желаемого результата. Признание нацелено на то, чтобы ребенок был доволен жизнью и судьбой здесь и сейчас.

«Легче и целесообразнее воспитывать счастливого и здорового ребенка, нежели исправлять взрослого.» (Кристина Бублик)

Эмоции и мысли идут рука об руку. Если мы хотим, чтобы наши дети были счастливы и мыслили позитивно, нам нужно помочь им разобраться в своих эмоциях. Побуждайте детей повторять: « У меня есть выбор. Я могу позволить этой ситуации сломить меня, я могу позволить себе испытать гнев, страх, смущение. Наоборот, я могу чувствовать себя по- другому – быть оптимистичным, счастливым и уверенным в себе.»

«Ценности, убеждения и привычки, которые вы внушаете своему ребенку, послужат фундаментом всей его дальнейшей жизни.»(Стивия Бек).

Помните, что к подростковому возрасту, тот или иной стиль мышления, позитивный или негативный, уже прочно закрепится в нем. И многое зависит от взрослых, которые окружают его.

«Веря в своих детей и позволяя им самостоятельно искать ответы, мы даем им самое ценное, что можем дать.» (Лора Дэвис и Джейнис Кизер)

Признание успехов – это техника, помогающая ребенку осознать себя достойным и особенным. Привлекайте его внимание на те стороны жизни, где он добился или добивается в настоящее время успехов. Напоминая ему об этих достижениях, вы вселяете в ребенка уверенность и укрепляете его самолюбие. Это вдохновляет детей на новые свершения.

«Разум – лучший целитель». (Гиппократ)

«Самое прекрасное зрелище на свете – вид ребенка, уверенно идущего по жизненной дороге после того, как вы показали ему путь». (Конфуций)

Прививая ребенку здоровые положительные эмоциональные привычки, вы гарантируете, что положительные эмоции он будет переживать гораздо чаще. Признание достоинств усиливает мотивацию, самоуважение, побуждает к постановке новых целей и достижению их, развивает чувство ответственности. А дети, которым предоставляется возможность помогать другим, становятся самыми полезными членами общества.

«Детям свойственно подстраиваться под то, что мы про них думаем».

(Леди Берд Джонсон)

Очень важно правильно корректировать поведение ребенка в той или иной ситуации. Когда мы часто используем негативные сравнения, мы толкаем своего ребенка к мысли о том, что все старания напрасны и тогда лучше ничего не предпринимать. То есть слово взрослого человека может послужить тем неправильным механизмом, который послужит тормозом в реализации творческих способностей.

«Если бы я могла создать идеальную среду для обучения детей, она основывалась бы на той философии, что взаимоотношения имеют главное значение». (Шерлин Сисни)

Взаимоотношения с окружающими людьми, носят важный характер в нашей жизни. Это и сверстники, друзья, соседи, одноклассники и взрослые люди, которые окружают вашего ребенка. И от того, как будут выстроены взаимоотношения, зависит успешность ребенка во многих сферах его деятельности. И в этом наша роль, роль взрослого человека, достаточно велика. Постарайтесь привлечь нового друга к предстоящему событию. Устройте пикник с участием нескольких семей. Навыки общения, вырабатываемые у вашего ребенка в таких, может быть, искусственно созданных ситуациях пригодятся ему в будущем.

«Жизнь ребенка подобна чистому листу бумаги, на который прохожий оставляет свои письма». (Китайская пословица)

Как сознательные родители, мы должны понимать, что фундаментальная матрица наших детей создается под нашим руководством. Любовь к жизни, здоровая самооценка, позитивная жизненная установка, сочувствие к другим, творческий подход к решению проблем, умение отталкиваться от неприятностей – все это мы можем культивировать и закрепить в наших детях. Используя силу разума в своей родительской роли, мы принесем пользу себе, нашим детям и всему человечеству!